

# NEWSLETTER



## Frühfunktionelle Nachbehandlung nach operativen Spreizfußkorrekturen (Hallux valgus) mit Belastung

**Dr. Holm Edelmann** – Foot - & Sportsclinic Berlin, Special Doctors

Bei der Durchsicht der Literatur und des Internets findet man eine Vielzahl von verschiedenen operativen Möglichkeiten einen Spreizfuß mit HV zu behandeln. Wenn man es undifferenziert betrachtet kann man von ca. 140 verschiedenen Namen für die jeweilige Operation ausgehen. Das verwirrt natürlich nicht nur den hilfeschuchenden Patienten, sondern führt auch zunehmend zur Verunsicherung der Kollegen und Physiotherapeuten.

Im Grunde können die operativen Eingriffe vielmehr nach der Anatomie unterschieden werden, d.h. in welcher Ebene der operative Eingriff durchgeführt wird. So ergeben sich nur noch 5 Ebenen der Spreizfußkorrektur. Ein Trend unserer Zeit ist es, immer schneller zum Ergebnis zu gelangen und diesen Weg auch noch so funktionell wie möglich zu gestalten. Dazu kommen natürlich noch die Bequemlichkeit und die Optik.

Mit der Entwicklung belastungsstabiler OP-Verfahren und deren Optimierungen ergeben sich hier mehr und mehr Möglichkeiten. Das ist der Grund für unsere Entwicklung einer speziellen und einzigartigen Nachbehandlung nach Hallux valgus Operationen, welche belastungsstabil versorgt werden konnten. Die Entwicklung der speziellen Einlage begann mit der Auswahl eines Schuhs. Die Auswahlkriterien bequemer Sportschuh mit genügender Weite, keine dicke Schuhnaht im Wundbereich, der Raum für eine spezielle Einlage und eine farbliche Vielfalt, sowie ein gutes Preis-Leistungsverhältnis konnte nur eine Schuhmarke erfüllen. Nach der Auswahl des Sportschuhs wurde nach den Vorstellungen von Herrn Dr. Edelmann in Zusammenarbeit mit der Firma Pedora eine spezielle Einlage entwickelt.



In den letzten zwei Jahren wurden insgesamt mehr als 300 Patienten mit diesem Konzept nachbehandelt. Es zeigt sich eine hohe Zufriedenheit bei den Patienten. Im Durchschnitt konnten die Patienten nach erfolgter Operation nach dem 3. – 5. OP Tag auf diesen Schuh übergehen (92%). 7% der Patienten schaffen es aufgrund von Schwellung und Schmerzen erst nach dem 7. – 10. Tag.

Lediglich bei 1% der operativ versorgten Patienten ist die Nutzung des Schuhs erst nach 2 Wochen möglich gewesen.

Weitaus interessanter sind die Faktoren wie Beweglichkeit im Großzehengrundgelenk, Reduktion der postoperativen Schwellung, Vermeidung eines disharmonischen Gangbildes mit funktionellen Beschwerden in den Hüftgelenken, ISG und LWS, die Verkürzung der Arbeitsausfallzeiten um bis zu 30% im Vergleich zu der herkömmlichen Nachbehandlung.

Eine frühfunktionelle Nachbehandlung mit diesem Konzept lässt sich nur mit belastungsstabilen OP-Verfahren gewährleisten. Erst die Erfahrungen des Operateurs und die Verwendung von belastungsstabilen Implantaten machen diese moderne Art der Nachbehandlung möglich. Eine Komplikation durch die frühfunktionelle Behandlung wurde bisher von uns nicht registriert.

## **Neu bei Special Doctors: Dr. med. Ulrike Harms und Dr. med. Petr Spurek**

Seit kurzem erweitern Frau Dr. med. Ulrike Harms und Herr Dr. med. Petr Spurek das Spektrum der Special Doctors.



Frau Dr. Harms ist Fachärztin für Neurologie und promovierte im Jahr 2006 am Institut für Pharmakologie und Toxikologie der medizinischen Fakultät der Charité Berlin mit der Auszeichnung magna cum laude. Des Weiteren begann sie 2009 die Ausbildung zur Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapeutin am Berliner Institut für Psychotherapie und Psychoanalyse sowie einen Grund- und Aufbaukurs Autogenes Training. Ihre Schwerpunkte sind Kopfschmerzerkrankungen

(z.B. Migräne, Spannungskopfschmerz, Cluster-Kopfschmerz), Schlaganfall (Vor- und Nachsorge), Schwindel (interdisziplinäre Zusammenarbeit mit der HNO), Myasthenia gravis (und andere neuromuskuläre Erkrankungen) sowie Medical Coaching und Autogenes Training. Ihre Sprechstunde findet ab dem 12. Oktober 2016 jeden Mittwoch in den Räumlichkeiten der Special Doctors statt.

Herr Dr. Spurek ist Leiter der Foot- & Sportsclinic Marbella und ein hochqualifizierter Spezialist für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie. Durch die tiefgreifende Kooperation der Foot- & Sportsclinic Marbella mit der Foot- & Sportsclinic wird Dr. Spurek auch in Berlin praktizieren. Neben der spanischen Approbation besitzt er selbstverständlich auch die deutsche. Termine können zwischen dem 28. und 30. November dieses Jahres vereinbart werden.



## **Schmerztherapie: Das neue Verständnis von Schmerz**

Schmerz ist die Sprache unseres Körpers, er warnt, um das muskuloskelettale System zu schützen. Darüber hinaus ist er hilfreich, um größere Verletzungen zu vermeiden. Nichtsdestotrotz – Schmerz ist unangenehm und man möchte ihn loswerden: Dabei können wir helfen!

Unsere neue Methode der Schmerzbehandlung ist anders als alles, was wir zurzeit wissen und ohne jegliche Nebenwirkungen. Über 90% der verschiedenen Arten von Schmerz können damit effektiv

behandelt werden. Durch Druckausübung und spezielle Dehnungen können die Schmerzursachen innerhalb weniger Minuten eliminiert und das Problem nachhaltig gelöst werden.

Bei der Behandlung werden die jeweiligen Schmerzdruckpunkte gezielt stimuliert, was zum muskuläre Spannungen löst. Zusammen mit speziellen Übungen, die auch zuhause wiederholt werden können, hilft dies dem Körper in der Wiederherstellung der Balance der Muskelaktivität. Durch diese Behandlung kann die Befreiung der Schmerzen völlig ohne Medikamente oder operative Eingriffe erreicht werden. Sie kann auf alle Arten von Schmerz angewandt werden, von akuten bis hin zu chronischen oder degenerativen Schmerzen. Patienten, die als nicht behandelbar gelten, können durch diese Methode eine Entlastung und Verbesserung ihrer Lebensqualität erreichen.



  
MEDICAL AGENCY  
**SPECIAL DOCTORS**

**Special Doctors**

Friedrichstraße 58  
10117 Berlin  
phone: +49 30 2260 53000  
fax: +49 30 2260 53001