

# NEWSLETTER



## Die Foot- & Sportsclinic Berlin und Marbella vertiefen ihre Zusammenarbeit

Die Foot- & Sportsclinic Berlin von Dr. Holm Edelman nahm im September 2013 nach dem Vorbild der Foot- & Sportsclinic Marbella von Dr. Petr Spurek in den Räumen der Special Doctors den Betrieb auf.

Von Beginn an standen beide Standorte in regem fachlichen Austausch über neue Entwicklungen und Methoden der Orthopädie,



*v.l.n.r.: Dr. Edelman, Prof. Dr. Paul, Dr. Spurek, Lutz Schackert*

insbesondere jedoch über die Fuß- und Sprunggelenkschirurgie. Zukünftig soll der Austausch des medizinischen Fachpersonals weiter ausgebaut werden und eine wechselseitige Sprechstundentätigkeit beider Spezialisten aufgenommen werden. Auch bei komplexen operativen Versorgungen werden zukünftig sowohl Dr. Spurek als auch Dr. Edelman an beiden Standorten gemeinsam tätig sein, um den Patienten ein Höchstmaß an Kompetenz und Sicherheit zu geben.

Die medialen Kanäle beider Kliniken werden synergetisch miteinander verbunden, um zukünftig den Informationsfluss auf der internationalen Ebene zu bündeln.

→ mehr unter [www.foot-sportsclinic.de](http://www.foot-sportsclinic.de)

## Dr. Karsten Labs: Ruptur der Rotatorenmanschette des Schultergelenks – Was können wir leisten?

Kaum eine Operation hat in den letzten 20 Jahren so an Bedeutung und Popularität gewonnen, wie die arthroskopische Rotatorenmanschetten-rekonstruktion. Ob dieses Verfahren erfolgreich eingesetzt werden kann, muss im Vorfeld zur Operation diagnostisch gesichert werden.

Läsionen der Rotatorenmanschette können durch eine Operation effektiv behandelt werden. Dies ist schon seit der ersten dokumentierten offenen Naht der Rotatorenmanschette 1911 durch Codman [1] bekannt. Den Schritt in das Zeitalter der Arthroskopie vollzog die Rotatorenmanschettenrekonstruktion erst deutlich später. [...]

→ [weiter zum vollständigen Beitrag](#)

## Jetzt neu: Lomi Lomi Massage

Seit kurzem bieten wir in unseren Praxisräumen die sog. Lomi Lomi Massage an. Lomi ist eine sehr alte Art der ganzheitlichen hawaiianischen Körperarbeit, von der es auf den hawaiianischen Inseln verschiedene Stile gibt. Die Lomi Lomi Massage harmonisiert Körper, Geist und Seele und vermittelt Lebensfreude und Leichtigkeit. Sanfte Berührungen lockern das Gewebe, lösen körperliche und geistige Blockaden und Spannungen, stimulieren den Lymphfluss, lassen Energie wieder frei fließen und aktivieren unseren inneren Heiler. Der Behandler arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm und dem Ellenbogen. Die Bewegungen sind fließend und können sehr sanft sein aber auch fordernd in den Schmerz gehen, um tiefliegende Spannungen zu lösen. Die Behandlung wird mit hawaiianischer Musik untermalt und dauert ca. 100 Minuten.

→ schreiben Sie uns eine [E-Mail](#) oder [rufen Sie uns an!](#)



## Sturzprävention für Senioren

Neben der Regeneration der individuellen Beschwerden ist bei der Physiotherapie gerade auch die Prävention von entscheidender Bedeutung, um so Folgeverletzungen zu vermeiden. Hierzu hat sich unsere Physiotherapie Medagy Physio seit längerer Zeit mit dem Thema Sturzprävention beschäftigt und so wurde in gemeinsamer Zusammenarbeit mit der Senioren Domizil Gruppe und unseren Facharztspezialisten ein spezielles Programm für Senioren entwickelt.

Stürze von Senioren gehören leider zum Alltag in Pflegeheimen, die Folgen sind mitunter schwerwiegend. Medagy Physio bietet daher seit kurzem im Seniorendomizil am Alexanderplatz den Pflegebedürftigen ein Kraft-Balance-Training an, unter anderem auch abgestimmt auf Demenzkranke. Gezieltes Kraft-Balance-Training soll die Mobilität und die Beweglichkeit verbessern und über Möglichkeiten zur Reduzierung des Sturzrisikos informieren. Ausreichende Muskelkraft und ein gutes körperliches Balancegefühl sind wichtige Komponenten für sichere Bewegungen und helfen Stürze zu vermeiden. Notwendig ist die mindestens ein- bzw. zweimalige Belastung pro Woche, begleitet von einem Beweglichkeitstraining bzw. Kraft-Balance-Training, die Trainingseinheiten liegen zwischen 30-45 Minuten. Die Senioren werden permanent durch unsere Physiotherapeuten bei den Übungen begleitet und in regelmäßigen Abständen von den Ärzten vor Ort untersucht und die Ergebnisse ausgewertet.

Durch das regelmäßige Training wird das Gleichgewicht, die Koordination und die Reaktionen verbessert, Kraft aufgebaut, die Körperwahrnehmung geschult, die Haltung verbessert, soziale Kontakte geknüpft und insgesamt ein sichereres Gehen und Stehen erreicht.

